

FORMAÇÃO PARENTAL:

# Socorro,

# Outra Birra!

Estratégias para lidar com comportamentos desafiantes em crianças do Pré-Escolar e 1.º Ciclo



*Porque compreender é o primeiro passo para educar com ligação e confiança.*



## Temas a abordar:



Compreender as birras e os seus gatilhos;



Estratégias para prevenir e gerir conflitos;



Como responder a comportamentos de oposição de forma assertiva;



Promoção da autorregulação emocional e do desenvolvimento de competências sociais;



Espaço para partilha de experiências e esclarecimento de dúvidas.



DATA:

11 de junho



HORA:

18h00



LOCAL:

Sede do Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, Bloco A – Sala A6



DESTINATÁRIOS:

Pais e Encarregados de Educação de alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo.



INSCRIÇÕES NO LINK:

<https://forms.cloud.microsoft/e/d6uD4ctqDm>



Serviços de Psicologia e Orientação

Mariana Neves • Rute Roque • Telma Martins